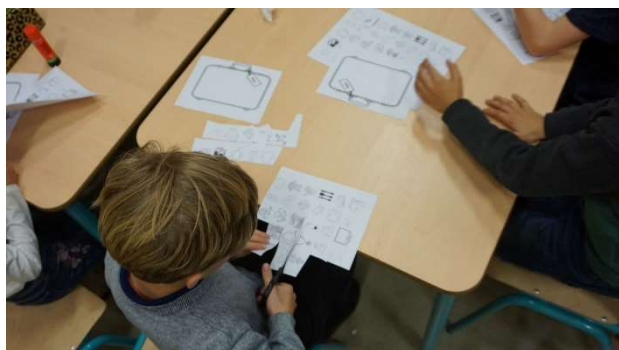


Sensibilisation par le jeu et des échanges, à la sobriété et au voyage à vélo auprès des plus jeunes

- **France, Remoncourt**
Belgique, Angleur et Herbenthal
Septembre - octobre 2019

- **Contexte** : Le voyage à vélo est un formidable moyen de découvrir de nouvelles régions ou pays. Il laisse l'opportunité aux voyageurs d'être libres. Libres de s'arrêter lorsqu'ils le souhaitent, de prendre le temps de faire des rencontres et de profiter de l'instant présent. Le voyage à vélo, c'est accessible, écologique et économique ! Et pourtant, ça semble encore être un véritable défi impressionnant.

Cette façon de voyager est basée sur la simplicité volontaire ou sobriété heureuse, un mode de vie consistant à réduire volontairement sa consommation, ainsi que les impacts de cette dernière, en vue de mener une vie davantage centrée sur des valeurs définies comme « essentielles ». Peu de bagages, peu de confort, beaucoup de kilomètres et beaucoup de bonheur !



- **Écoles** : 250 écoliers belges et français âgés de 3 à 12 ans nous ont rencontrés et ont suivi notre aventure via des lettres, des vidéos, des photos, des questions/réponses, des chansons, ... Au total, 4 écoles se sont intéressées à notre périple et notre envie de transmettre a été comblée.



- **Contribution** : Nous voulions partager notre grande aventure avec des petits curieux. Cela dans le but de faire voyager des écoliers avec nous et de montrer qu'il est possible de voyager et vivre différemment. Nous avons animé des ateliers adaptés aux âges de chaque classe. Nous avons pu aborder les besoins fondamentaux, le confort, la mobilité douce, l'impact carbone, les habitudes plus durables, la crise des réfugiés, la différence entre les sociétés occidentales et orientales, la géographie de l'Europe et ses chaînes de montagnes, le poids et tout calcul associé.

